



Календарный учебный график начального общего образования на 2025-2026 уч.г.

Начальное общее образование

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы начального общего образования в соответствии с:

- частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологическими требованиями (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- гигиеническими нормативами (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»);
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- Приказом МП РФ от 18.07.2022г. №569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт НОО, утвержденный приказом МП РФ от 31.05.2021 №286»;
- федеральной основной общеобразовательной программой (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372);
- методическими рекомендациями Минпросвещения России (письмо от 05.08.2025 ОК-2142/03).

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября.

1.2. Дата окончания учебного года.

Учебный год заканчивается 26 мая.

Начало учебных занятий – 8.00.

2. Периоды образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности на уровне начального общего образования осуществляется по учебным четвертям.

2.1. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях.

Учебный период	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель
1 четверть	01.09.2025	25.10.2025	8 учебных недель
2 четверть	07.11.2025	30.12.2025	8 учебных недель
3 четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 учебных недель (для 2-4 классов, 10 учебных недель (для 1 классов)
4 четверть	06.04.2026	26.05.2026	7 учебных недель

3. Продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Каникулы		Продолжительность каникул в днях
Осенние	27.10.2025 – 06.11.2025	11 дней
Зимние	31.12.2025 – 11.01.2026	12 дней
Весенние	28.03.2026 – 05.04.2026	9 дней
Дополнительные каникулы для 1 классов	14.02.2026 – 22.02.2026	9 дней

4. Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по всем предметам учебного плана с 02.05.2026 по 20.05.2026.

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	2-4-е классы
Учебная неделя (дней)	6
Продолжительность урока (минут)	45
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Между началом занятий дополнительного образования и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

5.2. Расписание звонков и перемен

1-е классы 1 полугодие

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8.00	8.35	20 мин.
2	8.55	9.30	40 мин. Динамическая пауза

3	10.10	10.45	20 мин.
4	11.05	11.40	20 мин.
5	12.00	12.35	Прогулка

Расписание звонков 1 классы на понедельник 1 полугодие

Разговоры о важном	8. 00	8.30	20 мин.
1 урок	8.50	9.25	40 мин. Динамическая пауза
2 урок	10.05	10.40	10 мин.
3 урок	10.50	11.25	10 мин
4 урок	11.35	12.10	

1-е классы 2 полугодие

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8.00	8.40	20 мин.
2	9.00	9.40	40 мин, динамическая пауза
3	10.20	11.00	10 мин
4	11.10	11.50	10 мин
5	12.00	12.40	

2-4 классы

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8.00	8.45	15 мин
2	8.55	9.40	20 мин
3	10.00	10.45	15 мин
4	11.00	11.45	15 мин
5	12.00	12.45	Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут

Расписание звонков на понедельник

Разговоры о важном	8.00	8.30	15 мин
1 урок	8.45	9.30	20 мин
2 урок	9.50	10.35	10 мин
3 урок	10.45	11.30	10 мин
4 урок	11.40	12.25	Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут

Лист согласования к документу № 5 от 22.08.2025
Инициатор согласования: Сергеева Е.Н. Директор
Согласование инициировано: 22.08.2025 12:46

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сергеева Е.Н.		 Подписано 22.08.2025 - 12:46	-